



Psicologa Anna Trenti

IMPATTO DEI SOCIAL MEDIA SULLA SALUTE MENTALE

L'uso dei social media è diventato parte integrante della vita quotidiana, soprattutto tra i più giovani. **Ma quali sono le conseguenze psicologiche di questa presenza costante?** Questo articolo esplora il legame tra l'autostima e la percezione di sé negli adolescenti, offrendo una riflessione utile per genitori, educatori e professionisti.



“Il confronto continuo con vite ‘perfette’ mostrate online può portare a un’alterata percezione di sé, soprattutto negli adolescenti, che stanno ancora costruendo la propria identità. L'autostima rischia di dipendere da like, commenti e approvazioni virtuali...”

[VAI ALL'ARTICOLO](#)

Psicologa Anna Trenti

Sempre più spesso, genitori e familiari si trovano in difficoltà nel gestire l'uso eccessivo dei social da parte dei figli, tra incomprensioni, sensi di colpa e difficoltà comunicative.

Riconoscere il problema è il primo passo per affrontarlo insieme, con strumenti adeguati e supporto professionale.



Questo contributo nasce dal desiderio di condividere strumenti di comprensione e consapevolezza su temi che toccano la vita quotidiana.

Lo Studio della psicologa Anna Trenti si occupa di benessere psicologico con particolare attenzione ai giovani e alle relazioni familiari

SCOPRI DI PIÙ

Telefono | Indirizzo | Email

Via Aldo Moro n22 Milano (MI) 20045 - 3426456088 - psicologaannatrenti.it

